



Ausschreibung

„WALKING TO HEAVEN“

Ausbildung zum spirituellen Nordic Walking Instructor 08. - 10. Mai 2023

Die Ausbildung findet Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-B- und C-Lizenz und ist anerkannt im Rahmen des Bildungsfreistellungsgesetz

Am Ende der Ausbildung wird es nach einer kleinen Techniküberprüfung ein Zertifikat geben. Diese Ausbildung befähigt Sie eine Nordic Walking Gruppe aufzubauen und anzuleiten sowie spirituelle Impulse zu setzen und/oder zu entwickeln.

**DJK-Sportverband
Diözesanverband Freiburg**

Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel.: 0761/5144248
Fax: 0761/514476248
djk@seelsorgeamt-freiburg.de
www.djk-dv-freiburg.de

Wer sich bewegt und gehend auf den Weg macht, bekommt den Kopf frei und öffnet sich für Gedankenanstöße und neue Erfahrungen. Dieser Erkenntnis nachkommend bietet die Ausbildung zum spirituellen DJK-Nordic Walking Instructor sowohl Menschen aus dem Sport, wie dem kirchlichen Bereich, kreative Hilfe für ihre jeweilige Arbeit an. In dieser Ausbildung wird es natürlich in erster Linie darum gehen, die grundlegende Technik des Nordic Walking zu erlernen und zu vermitteln. Darüber hinaus wird aufgezeigt, wie Elemente in der Vermittlung genutzt werden können, um spirituelle Impulse zu setzen und eine individuelle Auseinandersetzung mit dem Glauben und dem Leben zu ermöglichen. Ansatzpunkte hierfür könnten z.B. sein: Bestandsaufnahme, Einüben, Festhalten und Loslassen, Korrektur, Rhythmus, Aufrichtung etc. Zur Teilnahme sind keine besonderen sportlichen Voraussetzungen nötig.

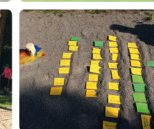
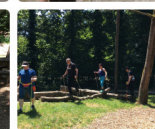
Lehrgangsinhalte:

- Nordic Walking Grundtechnik und Technikvariationen
- Nordic Walking meditativ und spirituell
- Gruppenarbeit zur Entwicklung von Impulsen
- Grundlagen des Herz-Kreislauf-Trainings
- Trainingssteuerung und -gestaltung
- Dehn- und Kräftigungsübungen
- Techniktraining - Korrekturen, Bewegungsanalyse, Videoanalyse
- Hintergründe (Geschichte, Material, Zielgruppen)
- Umsetzungsfragen

Termin: 08. bis 10. Mai 2023
Beginn: Montag, 10.00 Uhr
Ende: Mittwoch, 16.00 Uhr
Programm: Ein gesondertes Programm und alle weiteren nötigen Informationen werden Ihnen im Vorfeld der Veranstaltung zugesandt.
Ort: Sportschule Schöneck, Sepp-Herberger Weg 2, 76227 Karlsruhe-Durlach
Kosten: 200,- Euro incl. Übernachtung, Verpflegung, Lehrgangsmaterialien
Leitung: Michael Gosebrink, Rainald Kauer

Anmeldung bis zum 19. April 2023 an das DJK Sportamt, Okenstr. 15, 79108 Freiburg, Tel. 0761/5144-248, Fax: 0761/5144-76-248, djk@seelsorgeamt-freiburg.de

Da max. 17 Personen teilnehmen können, entscheidet das Datum des Eingangs der Anmeldung.



Begegnung.
Bewegung.
Werte leben.

Anmeldeformular | Einverständniserklärung

Am Seminar „Walking to heaven“ - Ausbildung zum spirituellen DJK-Nordic Walking Instructor vom 08. bis 10. Mai 2023 in der Sportschule Schöneck nehme ich teil:

.....
Name | Vorname

Alter

.....
Straße | Hausnummer

PLZ | Ort

.....
Telefon

E-Mail

.....
Mitglied im Verein

Tätigkeit im Verein

Ich bin damit... einverstanden nicht einverstanden,
dass die Angaben zu meinem Namen und meiner Anschrift sowie Telefon und E-Mail in einer Netzwerkliste allen Teilnehmenden zur Verfügung stehen (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich bin damit... einverstanden nicht einverstanden,
dass der Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmaufnahmen zeitlich und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Pressemitteilung und Abdruck in Printmedien) nutzen darf. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kommerzielle Nutzung ist ausgeschlossen.

.....
Ort | Datum

.....
Unterschrift

Informationen und Rücksendeanschrift



An das
DJK-Sportamt Freiburg
Okenstr. 15
79108 Freiburg
E-Mail: djk@seelsorgeamt-freiburg.de