



DV-Limburg



„Berge sind stille Meister und machen schweigsame Schüler.“

Johann Wolfgang von Goethe

DJK Sportexerzitien

Datum

19. bis 25. September 2023

Ort

Zentrum für Umwelt- und Kultur, Benediktbeuern

Kosten für Unterkunft

/ Verpflegung (EZ)

für DJK-Mitglieder 550,- €

für Nichtmitglieder 590,-€

(DZ 510,- €/550,-€)

ggf. noch Kosten für Radleihe

Anmeldefrist

Ende der Anmeldefrist ist

der 30. Juni 2023

DJK Diözesanverband Limburg

Joachim Sattler
Grabenstraße 56
65549 Limburg

T +49(0)6431 - 295 - 364
F +49(0)6431-28113 - 364
djk@bistumlimburg.de
www.djk-limburg.de

Bankverbindung Pax-Bank eG
BIC GENODE1PAX
IBAN DE63 3706 0193 4004 2940 12



11. DJK Sportexerzitien vom 19.-25. 9. 2023 in Benediktbeuern/Bayern

Exerzitien - die innere Einkehr, ist Besinnung auf das eigene Leben und die Gegenwart Gottes.

Exerzitien - ist eine Zeit der intensiven Suche nach mir und den Fragen - Was suche ich, was bewegt sich in mir, welche Umschichtungen oder Veränderungen kündigen sich an, wie geht es weiter auf „meinem“ Weg?

Exerzitien sind da, um „die Augen des Herzens zu öffnen, damit wir erkennen, zu welcher Hoffnung wir berufen sind.“ (Eph 1,18)

Kurzbeschreibung:

Wieder finden rund um das Kloster Benediktbeuern die Sportexerzitien des DJK Diözesanverband Limburg statt.

Die attraktive Umgebung rund um das Kloster Benediktbeuern lädt dazu ein, bei Wanderungen in der Ebene, im Moor in den Bergen, an den Seen oder den Erlebnispfaden rund um das Kloster innezuhalten und sich als Teilnehmende mit sich selbst zu beschäftigen.

Das ist es, was wir bei den Sportexerzitien mit der Gruppe erreichen wollen: das Wohlbefinden stärken durch sportliche Aktivität und geistliche Impulse, die die Teilnehmer/innen der Gruppe auf ihrem persönlichen Weg zur inneren Ruhe begleiten. Wir werden tägliche Wanderungen/Bergwanderungen, oder auch eine Radtour oder Kanutour unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsgrade unternehmen.

Es wird Zeiten des Schweigens und Zeiten des Austausches geben, begleitende spirituelle Impulse, und Entspannungsübungen, die das Team um Pfarrer Klaus Waldeck und Joachim Sattler einfließen lassen.

Voraussetzungen

Fitness und Trittsicherheit u.a. für alpine Wanderungen von 10 - 20 km.

Wichtig ist die Bereitschaft sich auf einen Exerzitienprozess einzulassen.

Zum Kloster Benediktbeuern

Das ehemalige Benediktinnerkloster wird inzwischen von Salesianern geleitet. Es liegt idyllisch im Voralpenland zwischen Bad Tölz und Kochel. Unsere Gruppe ist im Maierhof des Klosters - dem ehemaligen Gutshof, heute Tagungshaus, des Zentrums für Umwelt und Kultur untergebracht.



Anmeldeformular / Einverständniserklärung / Datenschutz

zu den DJK-Sportexerzitionen 2023 in Benediktbeuern

Digitale Anmeldung: <https://form.jotform.com/222721829589367> oder über QR-Code:



Name, Vorname

Straße Nr.

PLZ/Ort

Tel. p. mobil. Email

Geb. Datum

Kosten: DJK Mitglieder 550,-€ / Nichtmitglieder 590,-€

DJK-Mitglied nein () ja () Verein

Ich habe die Möglichkeit ein eigenes Fahrrad mitzubringen nein ()* ja ()

*) für die Fahrradausleihe (ebike) an einem Tag, würden noch Kosten (ca. 37 €) hinzu kommen, Helm/Rad-Tasche (je3,-€).

Allergien / besondere Essenswünsche (vegetarisch, vegan, kein Schweinefleisch...)

.....

Datenschutz:

Ich bin damit () einverstanden () nicht einverstanden,
dass die Angaben zu meinem Namen und meiner Anschrift sowie Telefon und E-Mail in einer Netzwerkliste
allen Teilnehmenden zur Verfügung stehen (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich bin damit () einverstanden () nicht einverstanden,
dass der Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmaufnahmen zeitlich
und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Pressemitteilung und Abdruck in Printmedi-
en) nutzen darf. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kommer-
zielle Nutzung ist ausgeschlossen.

Die AGB des DJK Diözesanverbandes und die Datenschutzerklärung auf der Internetseite habe ich zur
Kenntnis genommen ().

.....
Ort / Datum

.....
Unterschrift